

# فکر کردن سرخکان

## این صرف یک خارش جلدی کوچک نیست

### سرخک بسیار واگیر است

وقتی که فرد مبتلا سرفه یا عطسه می کند، سرخک ذریعه هوا پخش می شود. می تواند خیلی فوری و به راحتی در مکان های شلوغ یا پرجمعیت پخش شود.

سرخک می تواند خطرناک باشد، خصوصاً برای نوزادان و اطفال خردسال، زنان باردار و افرادی که سیستم مصئونیت ضعیفی دارند.



### علائم معمول سرخک مشتمل است بر:

- ◀ تب بالا که ممکن به حدود 40 درجه سانتیگراد برسد
- ◀ سرفه و آبریزش بینی
- ◀ چشمان دردناک/سرخ
- ◀ از دست دادن اشتها
- ◀ خستگی، تحریک پذیری و کمبود انرژی کلی
- ◀ بثورات جلدی - معمولاً ابتدا روی سر و گردن ظاهر می شوند و به بقیه بدن گسترش پیدا می کنند

### شما قوه محافظت کردن از خود و فامیل تان را دارید.



با یقین حاصل کردن از اینکه شما و فامیل تان دو دوز توصیه شده واکسین سرخک - اوریون - سرخچه (MMR) را تزریق کرده اید، از محافظت مصئون و طولانی مدت در برابر سرخک برخوردار شوید.

هیچ وقت برای مراجعه دیر نیست - با دکتر یا کارمند مراقبت های صحتی HSE خود در مورد دریافت واکسین MMR رایگان خود صحبت کنید.

معلومات بیشتر درباره سرخک و واکسین های MMR در اینجا موجود است [hse.ie/measles](https://hse.ie/measles)

Find your nearest clinic here



Adapted for Ireland from an original infographic created by CDC, AAP, AAPF.

